

## Freestyle

Freestyle är en relativt ny hundsport i Sverige som nyligen fått officiell status.

Enkelt uttryckt handlar freestyle om att komponera ihop och genomföra ett lydnadsprogram till musik tillsammans med hunden. Moment som kan ingå i programmet begränsas i stort sett bara av fantasin. Det finns dock vissa bestämda positioner och rörelser som måste finnas med. På tävling bedöms svårigheten på momenten och flytet i programmet.

Sporten bygger på samarbete mellan hund och förare, och på hundens glädje att utföra momenten.

Freestyle är en sport som alla hundar och hundägare kan hålla på med. Vad man har för hund spelar mindre roll då man själv komponerar ihop ett program som är skraddarsytt just för de egna förutsättningarna. Det fina med den här sporten är att den kan användas till precis det man själv vill. Att tävla freestyle är varierande och stimulerande, men man kan också använda freestyle som ett komplement till annan träning eller som aktivering. Just som aktivering är freestyle toppen, då hunden stimuleras på en mängd olika sätt bl.a. genom inläring, problemlösning och balansövningar. Många kombinerar freestyle och agility, då båda sporterna bygger på följsamhet och smidighet hos hunden. Freestyle är även ett ypperligt bra sätt att träna upp kontakten och arbetsviljan hos en hund.

På Helsingborgs brukshundklubb kommer vi under hösten 2008 att starta upp kurser i freestyle. Kraven för att gå freestylekurs är att hund och förare har god allmänlydnad och har gått en fortsättningskurs eller motsvarande.

Vill Ni veta mer om höstens freestylekurser, eller anmäla till dem, är det bara att kontakta nedanstående.

Mer information kommer även att läggas upp på hemsidan under sommaren.

Désirée 0735-579671

lennklo@hotmail.com